

# Speiseplan

21.11. bis 25.11.22 — KW 47

## Öffnungszeiten

Mo - Fr 08:00 bis 15:00  
Mittag 11:15 bis 13:45

## Lux Kantine

Platz der Republik 1  
22765 Hamburg  
Tel. 040 - 30377150  
www.lux-kantine.de



### Montag

21.11.2022

### Dienstag

22.11.2022

### Mittwoch

23.11.2022

### Donnerstag

24.11.2022

### Freitag

25.11.2022

## Menü 1

Hausgemachte Paella mit Huhn und Meeresfrüchten  
D, N

7,20 € / 8,20 € (extern)

Lahmacun mit Kalbsdöner, Bauernsalat und Tzatziki  
A1, F, G, 6

7,90 € / 8,90 € (extern)

Hausgemachtes Labskaus mit Rollmops, Gewürzgurke, Rote Beete und Spiegelei  
C, I, J, 11

7,50 € / 8,50 € (extern)

Grünkohl mit Kohlwurst, Kasseler und karamellisierten Röstkartoffeln  
A1, F, I, J

7,70 € / 8,70 € (extern)

Gebratenes Buntbarschfilet mit Dijon-Senfpuree, Spinatsalat und Walnußdressing  
A1, G, H3, J

7,90 € / 8,90 € (extern)

## Menü 2

Schweinerückensteak mit Estragon-Champignons, Bratkartoffeln und Kräuterbutter  
G, I

6,90 € / 7,90 € (extern)

Hausgemachte Kohlroulade mit Schmorkohl, Salzkartoffeln und Specksauce  
A1, C, G, J

6,90 € / 7,90 € (extern)

Hausgemachte Köttbullar mit Kartoffelpüree, Preiselbeeren, Champignonsauce und Blattsalat  
A1, C, G, I, J

6,90 € / 7,90 € (extern)

Spaghetti Bolognese mit Grana Padano  
A1, C, G

5,20 € / 6,20 € (extern)

Hausgemachtes Kalbsschnitzel mit Speck-Rosenkohl und Kartoffelgratin  
A1, C, G, I

8,50 € / 9,50 € (extern)

## Menü 3

Gorgonzola-Spinat-Pasta mit Walnüssen  
A1, C, G, H3

4,90 € / 5,90 € (extern)

Vegetarische Blumenkohl-Puffer mit Limetten-Joghurt und Tomaten-Petersilien-Salat  
C, G (co2-arm)

5,20 € / 6,20 € (extern)

Veganer, gebratener Brokkoli mit Chili, Knoblauch und Kurkuma-Reis (co2-arm)

5,50 € / 6,50 € (extern)

Antipasti mit Hummus, Falafel und hausgem. Ciabatta  
A1, C, G (co2-arm)

6,90 € / 7,90 € (extern)

Veganer Steckrüben Eintopf mit Möhren, Kartoffeln und Lauch  
I, J, 4 (co2-arm)

4,90 € / 5,90 € (extern)

## Süppchen

Vegane, Französische Zwiebelsuppe  
I

1,40 € / 2,80 € groß

Vegetarisches Parmesan-Süppchen  
C, G

1,40 € / 2,80 € groß

Blumenkohlsuppe mit Fleischklößchen  
A1, C, G

1,40 € / 2,80 € groß

Vegetarische Rote Beete-Suppe mit Croutons  
A1, G, I

1,40 € / 2,80 € groß

Borschtsch-mit Weißkohl, Möhren, Rote Beete  
G

1,40 € / 2,80 € groß

## Frisch & Knackig – diverse Salate mit Dressing und Brot

100 g / 1,30 €

Allergene: A1-4, B, C, D, E, F, G, H1-8, I, J, K, L, M, N / Zusatzstoffe: 1-13 / bei Fragen gerne unser Team ansprechen

Suppe & Salat + 1,00 € extern

**NÄHRWERT-AMPEL:** Hoch Mittel Niedrig

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 13 gewachst

**Deklarationspflichtige Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide (A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer), B Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, F Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, H Schalenfrüchte (H1=Mandeln; H2=Haselnüsse;

H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pecannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,

K Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, L Schwefeloxid und Sulphite, M Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, N Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten