

# Speiseplan

16.06. bis 20.06.25 — KW 25

## Öffnungszeiten

Mo - Fr 08:00 bis 15:00  
Mittag 11:15 bis 13:45

## Lux Kantine

Platz der Republik 1  
22765 Hamburg  
Tel. 040 - 30377150  
www.lux-kantine.de



### Montag

16.06.2025

### Dienstag

17.06.2025

### Mittwoch

18.06.2025

### Donnerstag

19.06.2025

### Freitag

20.06.2025

## Menü 1

Gebackene Calamari-Ringe mit  
Steak Fries, Bauernsalat und  
Knoblauchdip  
A1, C, G, J

9,50 € / 10,50 € (extern)

1/2 Tamarinden-Hähnchen mit  
Honig, Basmatireis, Kachumbari  
und Minze-Joghurt-Dip  
A1, G

9,50 € / 10,50 € (extern)

Gebratenes Seelachsfilet auf  
Rucola mit Grana Padano, getr.  
Tomaten, Mozzarella,  
Kirschtomaten und Baguette  
A1, C, G, J

10,50 € / 11,50 € (extern)

Koreanische Hackbällchen (gem.  
BIO Hack) mit Gochunjangpaste,  
Gurken-Sesam-Salat und  
Basmatireis  
A1, C, F, K, L, 4

9,20 € / 10,20 € (extern)

Mediterrane Makrele aus dem  
Ofen mit gelber und roter  
Beete, Harissa und  
geschmorten Kartoffeln  
A1, H2

10,50 € / 11,50 € (extern)

## Menü 2

Schweinefilet im Tempura Teig  
mit Gemüse-Bratreis und  
Erdnußsauce  
A1, F, E, I

9,50 € / 10,50 € (extern)

Kartoffel-Schinken-Gratin  
mit Blumenkohl und  
Brokkoli  
A1, C, G, I

5,90 € / 6,90 € (extern)

Griechisches Moussaka (gem.  
BIO Hack) mit Auberginen,  
Kartoffeln und Tzatziki  
G, I

8,90 € / 9,90 € (extern)

Mediterrane  
Putenbruststreifen auf  
Wassermelonen-Feta-Minze-  
Salat mit Ciabatta  
A1, G

9,20 € / 10,20 € (extern)

Leberkäse mit Bratkartoffeln,  
Erbsen, Möhren und Spiegelei  
A1, C, G, J

8,90 € / 9,90 € (extern)

## Menü 3 Veggie und Vegan

Frischkäse-Spinat  
Tortellini mit Tomaten-  
Basilikumsauce  
A, C, G, I (co2-arm)

5,90 € / 6,90 € (extern)

Veggie Burger Italian Style mit  
Rucola, Parmesan, Mozzarella,  
Tomatenchutney und  
Kartoffelecken  
A1, C, G

7,90 € / 8,90 € (extern)

Indische Onion Bhaji (Zwiebel-  
Bratlinge) mit Rhabarber-  
Chutney, Raita und Gewürzreis  
- / G (co2-arm)

5,90 € / 6,90 € (extern)

Vegetarisches Bauernfrühstück  
mit Lauchzwiebeln, Gewürzgurke  
und Radieschenquark  
C, G, I (co2-arm)

5,90 € / 6,90 € (extern)

Vegane Bandnudeln mit  
knusprigem Räuchertofu,  
Knoblauch und Oliven  
A1, F, I, 6 (co2-arm)

5,90 € / 6,90 € (extern)

## Süppchen

Kartoffel-Lauch-Süppchen mit  
Speck  
G, I

1,50 € / 3,00 € groß

Mediterrane Fischsuppe  
D, I, L

1,50 € / 3,00 € groß

Veggie Tomaten-Crème-  
Suppe mit Sauerrahm  
G, I

1,50 € / 3,00 € groß

Misosuppe mit Tofu  
A1, D, F

1,50 € / 3,00 € groß

Vegane Süßkartoffel-  
Mango-Suppe  
A1, F, I

1,50 € / 3,00 € groß

## Frisch & Knackig – diverse Salate mit Dressing und Brot

100 g / 1,30 €

Allergene: A1-4, B, C, D, E, F, G, H1-8, I, J, K, L, M, N / Zusatzstoffe: 1-13 / bei Fragen gerne unser Team ansprechen

Suppe & Salat + 1,00 € extern

**NÄHRWERT-AMPEL:** Hoch Mittel Niedrig

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 13 gewachst

**Deklarationspflichtige Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide (A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer), B Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, F Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, H Schalenfrüchte (H1=Mandeln; H2=Haselnüsse;

H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pecannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,

K Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, L Schwefeloxid und Sulphite, M Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, N Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten