

Speiseplan

20.03. bis 24.03.23 — KW 12

Öffnungszeiten

Mo - Fr 08:00 bis 15:00
Mittag 11:15 bis 13:45

Lux Kantine

Platz der Republik 1
22765 Hamburg
Tel. 040 - 30377150
www.lux-kantine.de



Montag

20.03.2023

Dienstag

21.03.2023

Mittwoch

22.03.2023

Donnerstag

23.03.2023

Freitag

24.03.2023

Menü 1

Gebrautes Seelachsfilet auf Rucola mit Grana Padano, getr. Tomaten, Mozzarella, Kirschtomaten und Baguette
A1, C, G, J

8,50 € / 9,50 € (extern)

Putenrollbraten mit Broccoli, Kartoffelgratin und Bratenjus
G, I

7,20 € / 8,20 € (extern)

Hausgemachtes Labskaus mit Rollmops, Gewürzgurke, Rote Beete und Spiegelei
C, I, J, 11

7,80 € / 8,80 € (extern)

Hausgemachtes Sauerfleisch mit Röstkartoffeln, Blattsalat und Remoulade
A1, C, G, J

7,90 € / 8,90 € (extern)

Orientalische Fisch-Köfte mit Schmor Gemüse und Basmatireis
A1, C, G, I

7,90 € / 8,90 € (extern)

Menü 2

Gefüllter Wrap mit Hähnchen, Cheddar, Zwiebeln, Mais, Bohnen, Tomaten-Koriander-Salat und Guacamole
A1, G, I

7,80 € / 8,80 € (extern)

Chili con Carne mit Reis und Sauerrahm
G, I

5,50 € / 6,50 € (extern)

Currywurst mit Pommes und Coleslaw
F, G, I, J

6,50 € / 7,50 € (extern)

Hausgemachter Hackbraten mit Schmor-Wirsing und Kartoffelpüree
A1, C, G, I

6,70 € / 7,70 € (extern)

Chili Beef Würstchen mit Knoblauch-Kartoffelpüree und Fenchel-Tomatengemüse
G, I, J

7,90 € / 8,90 € (extern)

Menü 3

Rote Beete-Tarte mit Feta, Honig und Za'atar
A1, C, G, K, 11 (co2-arm)

5,20 € / 6,20 € (extern)

Antipasti mit Hummus, Falafel und hausgem. Ciabatta
A1, C, G, K (co2-arm)

6,90 € / 7,90 € (extern)

Veganer, geschmorter Sellerie auf einer Linsen-Gemüse-Pfanne mit Tomatenpesto
I, H3 (co2-arm)

5,20 € / 6,20 € (extern)

Vegane Chili-Sesam-Möhren mit Sezchuansauce und Basmatireis
A1, F, K, I (co2-arm)

5,20 € / 6,20 € (extern)

Veggie Lappenpickert (ostwestfälisches Kartoffelgericht) mit Apfelmus oder Rübensirup
A1, C, G (co2-arm)

5,20 € / 6,20 € (extern)

Süppchen

Vegane, Französische Zwiebelsuppe
I

1,40 € / 2,80 € groß

Vegetarisches Parmesan-Süppchen
C, G

1,40 € / 2,80 € groß

Blumenkohlsuppe mit Fleischklößchen
A1, C, G

1,40 € / 2,80 € groß

Vegane süß-saure Kürbissuppe
A1, F, I, J

1,40 € / 2,80 € groß

Borschtsch-mit Weißkohl, Möhren, Rote Beete
G

1,40 € / 2,80 € groß

Frisch & Knackig – diverse Salate mit Dressing und Brot

100 g / 1,30 €

Allergene: A1-4, B, C, D, E, F, G, H1-8, I, J, K, L, M, N / Zusatzstoffe: 1-13 / bei Fragen gerne unser Team ansprechen

Suppe & Salat + 1,00 € extern

NÄHRWERT-AMPEL: Hoch  Mittel  Niedrig 

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 13 gewachst

Deklarationspflichtige Allergene: A Glutenhaltiges Getreide (A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer), B Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, F Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, H Schalenfrüchte (H1=Mandeln; H2=Haselnüsse;

H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pecannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,

K Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, L Schwefeloxid und Sulphite, M Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, N Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten