

Speiseplan

25.11. bis 29.11.24 — KW 48

Öffnungszeiten

Mo - Fr 08:00 bis 15:00
Mittag 11:15 bis 13:45

Lux Kantine

Platz der Republik 1
22765 Hamburg
Tel. 040 - 30377150
www.lux-kantine.de



Montag

25.11.2024

Dienstag

26.11.2024

Mittwoch

27.11.2024


Donnerstag

28.11.2024


Freitag

29.11.2024


Menü 1

Paella mit Huhn und
Meeresfrüchten
D, N 


9,20 € / 10,20 € (extern)

1/2 Ente mit Kirsch-Rotkohl,
Kartoffelknödel und Bratenjus
A1, C, G, I, L 


13,50 € / 14,50 € (extern)

Hausgemachte Fisch-Köfte mit
Spinat und Kürbis-
Kartoffelstampf
A1, C, G, I 

9,20 € / 10,20 € (extern)


Grünkohl mit Kohlwurst,
Kasseler und karamellisierten
Röstkartoffeln
A1, F, I, J 

9,90 € / 10,90 € (extern)


Lachsfilet aus dem Ofen mit
Knoblauch-Kartoffelpüree,
Blattsalat und Zitronendip
G, I, J, K 

10,50 € / 11,50 € (extern)


Menü 2

Rindergulasch mit Paprika,
Champignons, Zwiebeln,
Nudeln oder Kartoffeln
A1, C, G, I, L 


8,90 € / 9,90 € (extern)

Linseneintopf mit
Würstchen und Bauernbrot
A1, I, J, 4 


5,90 € / 6,90 € (extern)

Roastbeef mit Bratkartoffeln,
Remoulade und gemischtem
Salat
C, I, J 

10,50 € / 11,50 € (extern)


Hausgemachte Lasagne
mit gem. BIO Hack und
Tomatensugo
A1, C, G, I 

8,90 € / 9,90 € (extern)


Hausgemachte Frühlingsrolle
mit Hähnchenbrust, Mie
Nudeln, buntem Gemüse und
Sweet Chili Sauce
A1, C, F, I 

8,90 € / 9,90 € (extern)


Menü 3 Veggie und Vegan

Vegane Fusilli-Pfanne mit
Kichererbsen, Auberginen,
Zucchini und
Frühlingszwiebeln
A1, I (co2-arm) 


5,90 € / 6,90 € (extern)

Veganes Gyros mit Krautsalat, Reis
und veganem Tzatziki
I (co2-arm) 


7,90 € / 8,90 € (extern)

Indische Broccoli Pakora
mit Tamarindensauce und
Gemüse-Reis (Vegan)
I (co2-arm) 

5,90 € / 6,90 € (extern)


Gerösteter Butternuss-
Kürbis mit Linsen und
Gorgonzola
G, I, H3 (co2-arm) 

5,90 € / 6,90 € (extern)


Vegetarischer Blumenkohl-
Auflauf mit Cheddar und Senf
(co2-arm)
A1, C, G, I 

5,90 € / 6,90 € (extern)


Süppchen

Vegetarische Spinat-
Crème-Suppe
G, I 


1,50 € / 3,00 € groß

Vegetarischer Weisskohl-
Eintopf
G, I 

1,50 € / 3,00 € groß

Serbischer Bohneneintopf
mit Cabanossi
A1, I, J, 8 

1,50 € / 3,00 € groß

Vegane Karotten-
Steckrübensuppe
I 

1,50 € / 3,00 € groß

Muschelsuppe mit
Fenchel
I, N 

1,50 € / 3,00 € groß

Frisch & Knackig – diverse Salate mit Dressing und Brot

100 g / 1,30 €

Allergene: A1-4, B, C, D, E, F, G, H1-8, I, J, K, L, M, N / Zusatzstoffe: 1-13 / bei Fragen gerne unser Team ansprechen

Suppe & Salat + 1,00 € extern

NÄHRWERT-AMPEL: Hoch  Mittel  Niedrig 

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 13 gewachst

Deklarationspflichtige Allergene: A Glutenhaltiges Getreide (A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer), B Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, F Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, H Schalenfrüchte (H1=Mandeln; H2=Haselnüsse;

H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pecannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,

K Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, L Schwefeloxid und Sulphite, M Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, N Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten