

# Speiseplan

28.11. bis 02.12.22 — KW 48

## Öffnungszeiten

Mo - Fr 08:00 bis 15:00  
Mittag 11:15 bis 13:45

## Lux Kantine

Platz der Republik 1  
22765 Hamburg  
Tel. 040 - 30377150  
www.lux-kantine.de



	Montag 28.11.2022	Dienstag 29.11.2022	Mittwoch 30.11.2022	Donnerstag 01.12.2022	Freitag 02.12.2022
<b>Menü 1</b>	Seelachsfilet im Sesam-Mantel mit Wokgemüse, Basmatireis und Teriyakisauce A1, F, I, K	Snirtjebraten - ostfriesischer Schmorbraten mit Gewürzgurke, Rote Beete, Kürbis und Salzkartoffeln I, J, 11	Hausgemachte Fish and Chips mit Remoulade und Möhren-Apfel-Salat A1, C, G	Ragout vom Hirsch mit Kirsch-Rotkohl und Spätzle A1, C, G, I, L	Buntbarsch Mediterran mit kanarischen Kartoffeln und Rote Beete-Salat A1, F, I, 11
	7,90 € / 8,90 € (extern)	7,20 € / 8,20 € (extern)	7,90 € / 8,90 € (extern)	8,50 € / 9,50 € (extern)	7,90 € / 8,90 € (extern)
<b>Menü 2</b>	Currywurst mit Pommes und Coleslaw F, G, I, J	Erbsensuppe mit Wiener Wurst und Bauernbrot A1, F, I, J, 4	Rindergulasch mit Paprika, Champignons, Zwiebeln, Fusilli oder Kartoffeln A1, C, G, I, L	Putensteak auf Ratatouille-Gemüse mit Basmatireis I	Potato Pops mit Pulled Pork, buntem Kohlsalat und Chili-Cheese-Sauce G, I
	6,50 € / 7,50 € (extern)	4,90 € / 5,90 € (extern)	7,60 € / 8,60 € (extern)	6,90 € / 7,90 € (extern)	6,90 € / 7,90 € (extern)
<b>Menü 3</b>	Veganer, afrikanischer Erdnusseintopf mit buntem Gemüse und Koriander A1, E, F, I	Handbrot mit Schafskäse, Crème fraîche, Spinat, Walnüssen und Tomatensalat A1, A2, G, H3	Veganes Grünkohl-Curry mit Süßkartoffeln, Erdnüssen und hausgem. Ciabatta A1, E, I, K (co2-arm)	Vegetarisches Ofengemüse mit Kartoffelspalten und Sour Cream G, I (co2-arm)	Kaiserschmarrn mit Mandeln und warmer Vanillesauce A1, C, G, H1
	4,90 € / 5,90 € (extern)	6,50 € / 7,50 € (extern)	4,90 € / 5,90 € (extern)	5,20 € / 6,20 € (extern)	4,90 € / 5,90 € (extern)
<b>Süppchen</b>	Kartoffel-Lauchsuppe mit Würstchen G, J, 4	Veganes Ingwer-Karotten-Süppchen A1, F, I	Türkische Linsensuppe mit Sucuk I	Sauerkrautsuppe mit Speck G, I	Vegetarische Apfel-Sellerie-Suppe G, I
	1,40 € / 2,80 € groß	1,40 € / 2,80 € groß	1,40 € / 2,80 € groß	1,40 € / 2,80 € groß	1,40 € / 2,80 € groß

## Frisch & Knackig – diverse Salate mit Dressing und Brot

Allergene: A1-4, B, C, D, E, F, G, H1-8, I, J, K, L, M, N / Zusatzstoffe: 1-13 / bei Fragen gerne unser Team ansprechen

100 g / 1,30 €  
Suppe & Salat + 1,00 € extern

**NÄHRWERT-AMPEL:** Hoch Mittel Niedrig

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 13 gewachst

**Deklarationspflichtige Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide (A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer), B Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, F Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, H Schalenfrüchte (H1=Mandeln; H2=Haselnüsse;

H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pecannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, K Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, L Schwefeloxid und Sulphite, M Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, N Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten