

Speiseplan

19.09. bis 23.09.22 — KW 38

Öffnungszeiten

Mo - Fr 08:00 bis 15:00
Mittag 11:15 bis 13:45

Lux Kantine

Platz der Republik 1
22765 Hamburg
Tel. 040 - 30377150
www.lux-kantine.de



Montag

19.09.2022

Dienstag

20.09.2022

Mittwoch

21.09.2022

Donnerstag

22.09.2022

Freitag

23.09.2022

Menü 1

Gebratenes Lachsfilet mit
Backkartoffel, Sour Cream und
gem. Salat
A1, G, J

8,20 € / 9,20 € (extern)

Snirtjebraten - ostfriesischer
Schmorbraten mit
Gewürzgurke, Rote Beete,
Kürbis und Salzkartoffeln
I, J, 11

6,90 € / 7,90 € (extern)

Hamburger Pannfisch mit
Senfsauce, Röstkartoffeln und
Gurkensalat
A1, G, J

7,90 € / 8,90 € (extern)

"Brasato" Italienischer
Kalbsbraten mit Bohnen,
Gnocchi und Rotweinjus
A1, C, I, L

8,50 € / 9,50 € (extern)

Gebratenes Rotbarschfilet mit
Kartoffel-Erbsen-Püree und
Tomaten Confit
A1, G, I

8,20 € / 9,20 € (extern)

Menü 2

Käse-Lauch-Suppe mit
Hackfleisch und Baguette
G, I

4,90 € / 5,90 € (extern)

Currywurst mit Pommes
und Coleslaw
F, G, I, J

6,20 € / 7,20 € (extern)

Tafelspitz vom Rind mit
Meerrettichsauce, Salzkartoffeln
und Rote Beete
A1, G, I, 5, 11

8,20 € / 9,20 € (extern)

Spaghetti Bolognese mit
Grana Padano
A1, C, G

4,90 € / 5,90 € (extern)

Schweinerückensteak
"Strindberg" mit
Röstkartoffeln, grünen Bohnen
und Bratensauce
A1, C, G, I, J

6,90 € / 7,90 € (extern)

Menü 3

Veggie Wrap mit gerösteten
Pastinaken, Babyspinat,
Pflaumen, Rotkrautsalat und
Currydip
A1, G, H3, 5

6,50 € / 7,50 € (extern)

Kascha (Buchweizen) mit
Kürbis-Pilzgemüse und
frischem Dill
C, I (co2-arm)

4,90 € / 5,90 € (extern)

Vegane Bandnudeln mit
knusprigem Räuchertofu,
buntem Gemüse, Knoblauch
und Oliven
A1, F, I, 6 (co2-arm)

4,90 € / 5,90 € (extern)

Hausgemachte Rucola-
Laugenknödel mit Waldpilzen
in Rahmsauce
A1, C, G, I, J

6,50 € / 7,50 € (extern)

Gebackener Hokkaido-
Kürbis mit
Käsebandnudeln
A1, C, G

4,90 € / 5,90 € (extern)

Süppchen

Hühnersuppe mit Reis
I

1,40 € / 2,80 € groß

Vegetarische Blumenkohl-
Käsecreme-Suppe
G, I

1,40 € / 2,80 € groß

Klare Gemüsesuppe mit
Fleischklößchen
A1, C, G, I

1,40 € / 2,80 € groß

Veganes Kürbis-Karotten-
Süppchen
A1, F

1,40 € / 2,80 € groß

Vegane Zitronen-
Kichererbsensuppe
I

1,40 € / 2,80 € groß

Frisch & Knackig – diverse Salate mit Dressing und Brot

Allergene: A1-4, B, C, D, E, F, G, H1-8, I, J, K, L, M, N / Zusatzstoffe: 1-13 / bei Fragen gerne unser Team ansprechen

100 g / 1,30 €

Suppe & Salat + 1,00 € extern

NÄHRWERT-AMPEL: Hoch Mittel Niedrig

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 13 gewachst

Deklarationspflichtige Allergene: A Glutenhaltiges Getreide (A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer), B Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, F Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, H Schalenfrüchte (H1=Mandeln; H2=Haselnüsse;

H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pecannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,

K Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, L Schwefeloxid und Sulphite, M Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, N Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten