

Speiseplan

13.01. bis 17.01.25 — KW 3

Öffnungszeiten

Mo - Fr 08:00 bis 15:00
Mittag 11:15 bis 13:45

Lux Kantine

Platz der Republik 1
22765 Hamburg
Tel. 040 - 30377150
www.lux-kantine.de



Montag

13.01.2025

Dienstag

14.01.2025

Mittwoch

15.01.2025


Donnerstag

16.01.2025


Freitag

17.01.2025


Menü 1

Matjesfilet Hausfrauen Art
mit Speckbohnen und
Bratkartoffeln
G 


9,50 € / 10,20 € (extern)

1/2 Tamarinden-Hähnchen mit
Honig, Basmatireis, Kachumbari
und Minze-Joghurt-Dip
A1, G 


9,50 € / 10,50 € (extern)

Hausgemachtes Labskaus mit
Rollmops, Gewürzgurke, Rote
Beete und Spiegelei
C, I, J, 11 

9,50 € / 10,50 € (extern)


Schweinefilet in
Gorgonzolasauce mit grünem
Pfeffer, Brokkoli und Penne
A1, C, G, I 

9,50 € / 10,50 € (extern)


Miesmuscheln in Weißwein-
Knoblauchsauce und Baguette
A1, I, L 

9,90 € / 10,90 € (extern)


Menü 2

Gebratenes Schweineschnitzel
mit Paprikasauce, Pommes und
Blattsalat
A1, C, G, I, J 


8,90 € / 9,90 € (extern)

Bratwurstschnecke mit
Kartoffelpüree und
Rahmwirsing
A1, G, J 


7,50 € / 8,50 € (extern)

Spaghetti Bolognese mit
Grana Padano
A1, C, G, I 

5,90 € / 6,90 € (extern)


Putensteak mit Bratkartoffeln,
buntem Krautsalat und
Champignonsauce
G, I 

8,90 € / 9,90 € (extern)


Hausgemachte Kohlroulade
mit Schmorkohl, Salzkartoffeln
und Specksauce
A1, C, G, J 

8,70 € / 9,70 € (extern)


Menü 3 Veggie und Vegan

Frischkäse-Spinat
Tortellini mit Tomaten-
Basilikumsauce
A, C, G, I (co2-arm) 



5,90 € / 6,90 € (extern)

Vegetarisches Kürbis-
Risotto mit Waldpilzen
C, G, L (co2-arm) 


5,90 € / 6,90 € (extern)

Vegane Udon Nudeln mit
buntem Gemüse, Tofu und
Erdnüssauce
A1, F, E, I 

7,90 € / 8,90 € (extern)


Vegane (oder mit Kohlwurst á
7,50€) Steckrübeneintopf mit
Möhren, Kartoffeln und Lauch
I, J, 4  

5,90 € / 6,90 € (extern)


Gebackener Blumenkohl
mit Pesto-Nudelsalat
A1, C, G, H3 (co2-arm) 

5,90 € / 6,90 € (extern)


Süppchen

Vegetarisches Pastinaken-
Pflaumen-Süppchen
G, I 


1,50 € / 3,00 € groß

Vegetarisches Grünkohl-
Süppchen
G, I, J, H3 


1,50 € / 3,00 € groß

Hühnersuppe mit Nudeln
A1, C, G, I 

1,50 € / 3,00 € groß

Veganes Mango-Möhren-
Süppchen
A1, F, I 

1,50 € / 3,00 € groß

Amerikanische Maissuppe mit
Bacon
G, I 

1,50 € / 3,00 € groß

Frisch & Knackig – diverse Salate mit Dressing und Brot

100 g / 1,30 €

Allergene: A1-4, B, C, D, E, F, G, H1-8, I, J, K, L, M, N / Zusatzstoffe: 1-13 / bei Fragen gerne unser Team ansprechen

Suppe & Salat + 1,00 € extern

NÄHRWERT-AMPEL: Hoch  Mittel  Niedrig 

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 13 gewachst

Deklarationspflichtige Allergene: A Glutenhaltiges Getreide (A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer), B Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, F Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, H Schalenfrüchte (H1=Mandeln; H2=Haselnüsse;

H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pecannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,

K Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, L Schwefeloxid und Sulphite, M Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, N Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten