

Speiseplan

10.03. bis 14.03.25 — KW 11

Öffnungszeiten

Mo - Fr 08:00 bis 15:00
Mittag 11:15 bis 13:45

Lux Kantine

Platz der Republik 1
22765 Hamburg
Tel. 040 - 30377150
www.lux-kantine.de



Montag

10.03.2025

Dienstag

11.03.2025

Mittwoch

12.03.2025


Donnerstag

13.03.2025


Freitag

14.03.2025


Menü 1

Sauer eingelegte Bratheringe mit Blattsalat, Bratkartoffeln und Remoulade
A1, G, I, J 


9,50 € / 10,50 € (extern)

Snirtjebraten - ostfriesischer Schmorbraten mit Gewürzgurke, Rote Beete, Kürbis und Salzkartoffeln
I, J, 11 


9,50 € / 10,50 € (extern)

Hamburger Pannfisch mit Senfsauce, Bratkartoffeln und Gurkensalat
A1, G, J 

10,50 € / 11,50 € (extern)


Iskender Döner mit geröstetem Brot, Joghurt, gegrillter Paprika und Tomatenbutter
A1, C, G, I 

9,50 € / 10,50 € (extern)


Hausgemachte Fischfrikadelle mit Kartoffelsalat und Remoulade
A1, C, G, I, J 

9,50 € / 10,50 € (extern)


Menü 2

Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis oder Kartoffeln
A1, G, I 


8,70 € / 9,70 € (extern)

Gefüllte Aubergine (gem. BIO Hack) mit Bauernsalat, Bulgur und Tomaten Confit
A1, G, I, J, 6 


8,90 € / 9,90 € (extern)

Spaghetti Carbonara mit Schinken, Erbsen und Grana Padano
A1, C, G 

5,90 € / 6,90 € (extern)


Hausgemachte Frikadelle (gem. BIO Hack) mit Spitzkohl, Salzkartoffeln und Senf-Zwiebelsauce
A1, C, G, I, J 

8,90 € / 9,90 € (extern)


Holzfallersteak vom Schwein mit Bratkartoffeln, Bratensauce und Blattsalat
I, J 

8,70 € / 9,70 € (extern)


Menü 3 Veggie und Vegan

Vegane, orientalische Pastinakenpfanne mit Haselnuss, Bulgur und Pflaumen (co2-arm)
A1, H2, 5 


5,90 € / 6,90 € (extern)

Schupfnudel-Sauerkraut-Pfanne mit Kresse-Quark
A1, C, G, I, J (co2-arm) 


5,90 € / 6,90 € (extern)

Veganes Rahm-Geschnetzeltes mit Pilzen, Möhren, Sellerie und Reis
F, I (co2-arm) 

7,90 € / 8,90 € (extern)


Veganer, gebackener Broccoli mit mediterranem Nudelsalat und Pesto von getr. Tomaten
A1, I, L, 6 (co2-arm) 

5,90 € / 6,90 € (extern)


Vegetarisch gefüllte Paprika mit Schafskäse, Bulgur und Oliven-Gurkensalat
A1, G, I, 6 (co2-arm) 

5,90 € / 6,90 € (extern)


Süppchen

Vegetarische Rote Beete-Suppe mit Croutons
A1, G, I 


1,50 € / 3,00 € groß

Vegane Ingwer-Möhren-Suppe mit Curry
A1, F, I 


1,50 € / 3,00 € groß

Klare Gemüsesuppe mit Fleischklößchen
A1, C, G, I 

1,50 € / 3,00 € groß

Vegane Blumenkohl-Kokos-Suppe
A1, F 

1,50 € / 3,00 € groß

Thailändische Fischsuppe mit Koriander
A1, F, D, I 

1,50 € / 3,00 € groß

Frisch & Knackig – diverse Salate mit Dressing und Brot

100 g / 1,30 €

Allergene: A1-4, B, C, D, E, F, G, H1-8, I, J, K, L, M, N / Zusatzstoffe: 1-13 / bei Fragen gerne unser Team ansprechen

Suppe & Salat + 1,00 € extern

NÄHRWERT-AMPEL: Hoch  Mittel  Niedrig 

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 13 gewachst

Deklarationspflichtige Allergene: A Glutenhaltiges Getreide (A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer), B Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, F Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, H Schalenfrüchte (H1=Mandeln; H2=Haselnüsse;

H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pecannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,

K Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, L Schwefeloxid und Sulphite, M Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, N Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten