

Speiseplan

30.09. bis 04.10.24 — KW 40

Öffnungszeiten

Mo - Fr 08:00 bis 15:00
Mittag 11:15 bis 13:45

Lux Kantine

Platz der Republik 1
22765 Hamburg
Tel. 040 - 30377150
www.lux-kantine.de



Montag

30.09.2024

Dienstag

01.10.2024

Mittwoch

02.10.2024

Donnerstag

03.10.2024

Freitag

04.10.2024

Menü 1

Seelachsfilet alla Puttanesca
mit Tomaten, Zwiebeln,
Oliven, Knoblauch und
gebratenen Gnocchi
A1, I, 6

9,90 € / 10,90 € (extern)

Schweinebraten mit
Waldpilzen, Salzkartoffeln,
Rotkohl und Preiselbeeren
G, I, L, 11

8,90 € / 9,90 € (extern)

Gebratenes Fischfilet mit
mediterrane Kurbis-Gemüse
und Backkartoffel mit Sour
Cream
A1, G, I

9,90 € / 10,90 € (extern)

Menü 2

Pfannengyros vom
Schwein mit Bauernsalat,
Pommes und Tzatziki
G, I, J, 6

8,50 € / 9,50 € (extern)

Hühnerfrikassee mit
Champignons, Erbsen, Reis
oder Kartoffeln
A1, G, I

8,30 € / 9,30 € (extern)

Hausgemachte Königsberger
Klopse mit Salzkartoffeln oder
Reis und Rote Beete
A1, G, J, 11

8,50 € / 9,50 € (extern)

Tag der
Deutschen
Einheit

Brückentag

Menü 3 Veggie und Vegan

Hasselback potatoes mit
gem. Salat und
Radieschen-Quark
G, I (co2-arm)

5,90 € / 6,90 € (extern)

Veganes, Marokkanisches
Ofengemüse mit Quitten
und Mandelreis
H1, I

5,90 € / 6,90 € (extern)

Vegane Fusilli-Pfanne mit
Kichererbsen, Auberginen,
Zucchini und Frühlingszwiebeln
A1, I (co2-arm)

5,90 € / 6,90 € (extern)

Süppchen

Vegane Süßkartoffel-
Sesam-Suppe
A1, F, K, I

1,50 € / 3,00 € groß

Kürbis-Süppchen mit
Schinkenstreifen
G

1,50 € / 3,00 € groß

Vegetarische Spinat-Crème-
Suppe
G

1,50 € / 3,00 € groß

Frisch & Knackig – diverse Salate mit Dressing und Brot

Allergene: A1-4, B, C, D, E, F, G, H1-8, I, J, K, L, M, N / Zusatzstoffe: 1-13 / bei Fragen gerne unser Team ansprechen

100 g / 1,30 €

Suppe & Salat + 1,00 € extern

NÄHRWERT-AMPEL: Hoch Mittel Niedrig

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 13 gewachst

Deklarationspflichtige Allergene: A Glutenhaltiges Getreide (A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer), B Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, C Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, F Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, G Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, H Schalenfrüchte (H1=Mandeln; H2=Haselnüsse;

H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pecannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse), I Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,

K Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, L Schwefeloxid und Sulphite, M Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, N Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten